心理健康教育主题班会记录表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时间 |  | 地点 | 班级 |
| 班会主题 |  | | |
| 过  程  记  录 | 1 开场： 班主任介绍我校心理健康教育的管理、 服务机构以 及服务的内容。使学生掌握心理求助的方式。  2 小游戏：口传悄悄话  3 组织讨论：  （1） 怎么解决“喜欢上学， 但不喜欢自己的学校”这一矛盾？  （2） 为什么会有那么多同学不好好学习？  （3 ）你给自己找理由，但生活是否相信理由？  （4 ）我们与同学差异究竟在哪里？  （5 ）学生的差别是否是难以弥补的？  （6 ）我们学校的优点有那些？  （7 ）我们如何让自己从现在起开始为自己承担责任？  4 班主任做总结引导： 生活不相信理由，成长取决于此时此地的努力。 | | |
| 教后  反思 |  | | |