镇东中心小学心理健康教育课程目录

一我是一名小学生

二自己的事情自己做

三喂，别溜号

四做事不磨蹭

五盲目攀比要不得

六和和美美一家亲

七读书的学问

八我的好老师

九我爱我的班级

十快乐的寒假

一我是独一无二的

二回答问题要大胆

三展开想象的翅膀

四和兴趣拉拉手

五我不再发脾气了

六“小胖子”哭了

七“孔雀心态”要不得

八爱心无价

九 学会感激

十 我与班集体

三年级上

一 我有我风采

 二 让自己发光

 三 完美你自己

四 学习的苦与乐

五 困难像弹簧

六 学会竞争

七 合作的快乐

 八 预习好处多

九 让情绪high起来

十 和时间赛跑

一 正视自己

二 不怕误解

三 面对挫折，我不怕

四 最近有点烦

五 我也很棒

六 告别小粗心

七 学习基础要打牢

八 外星人的模样

九 小小发明家

十 睡眠与健康

五年级上

一 问号博士

二 走进创造的殿堂

三 记忆有诀窍

四 绕过情绪的“暗礁”

五 我的理想

六 挫折我不怕

七 滴水穿石

八 勇敢的心

九 我的同学

十 给冲动冲个凉

六年级上

九 走向青春期

十 成长的滋味

一年级下

一 找朋友

二 大家一起玩

三 男孩·女孩

 四 每天有个好表情

五 不做小马虎

六 我跟妈妈学观察

七 看谁记得准

 八 我成功啦

九 我是勇敢者

二年级下

一 合理的作息习惯

二 科学的饮食习惯

三 我爱运动

四 我来帮帮你

五 家里来了客人

六 我怕去学校

七 不做“小皇帝"

八 自己做作业

 一 性格万花筒

二 做一个受欢迎的人

三 好习惯伴我成长

四 献给父母的爱

五 我崇拜的人

六 赶走“嫉妒”

七 抛掉烦恼

八 保持积极的心态

六年级下

 一 面对抉择

二 学会复习

 三 学习之锦囊妙计

四 网上交友

五 男生·女生

六 相信自己——我能行

七 考试在线

八 友情多珍重

九 选定生活目标

阅读已